

## Männerturnverein Rapperswil-Jona Mittwochwanderungen 2024

Datum : Mittwoch 07.August 2024

**Treffpunkt:** Bahnhof Rapperswil 09.03 Uhr S17 nach Ziegelbrücke und anschliessend mit dem Postauto nach Amden

**Billett:** Ostwind-Tageskarte 5 Zonen CHF 12.60 mit Halbtax  
Sesselbahn Amden – Niederschlag CHF 10.00 mit Halbtax

**Wanderleiter :** Andreas Nef, 079 223 26 02

### Auf dem Amdener Höhenweg von Niederschlag nach Arvenbühl



Nach einer gemütlichen Fahrt mit der Sesselbahn auf die Bergstation Niederschlag beginnt die leichte Wanderung auf einem kleinen Alpsträsschen. Wir durchwandern anschliessend das grosse Hochmoor- und Flachmoorland der subalpinen Stufe, mit erstaunlichen Fichten- und Bergföhrenwäldern und einer speziellen und geschützten Pflanzenwelt, immer mit Aussicht auf den Säntis und den Alpstein.

Weiter geht es etwas ansteigend zur Alpwirtschaft Furgglen zu unserem Mittagshalt.

Leicht ansteigend führt dann der Bergweg dem Gulmen entlang über die Alp Altschen hinunter nach Arvenbühl. Bei der Posthaltestelle kann im Hotel Arvenbühl noch einmal eingekehrt werden.

Anforderungen: leicht 

Wanderzeit : ca. 3 Std.

Höhendifferenz : 365 m aufwärts , 340 m abwärts

Mittagessen: Alpwirtschaft Furgglen, Menü: Rösti mit Bratwurst oder Savelat vom Grill oder Spiegelei

Anmeldung : bis Sonntag 04.08.2024 online auf der Homepage oder an Andreas Nef  
([andreas.nef@sunrise.ch](mailto:andreas.nef@sunrise.ch), 079 223 26 02)

